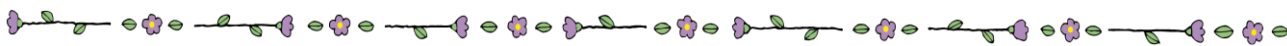


御入学・御進級おめでとうございます❀

元気いっぱいの新1年生を迎えて、宮原小学校の新年度がスタートしました。
学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。御理解と御協力をお願いいたします。



学校給食とは・・・

日本型の食生活を大切に、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。

脂肪のとりすぎを防ぐため、1食に占める割合が総エネルギーの25～30%以内になるよう献立を立てています。

主食（ごはん、パン、めん）、おかず（主菜、副菜）、牛乳の組み合わせを中心とし、栄養バランスのとれた完全給食です。

旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。

豆やいも類、海藻など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。



学校給食の目標

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食の変更に関する届出について

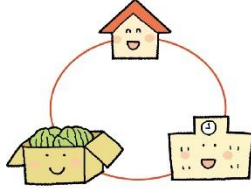
*次に該当する場合は、食材発注の都合上、事由の生じる6日前（土日祝・年末年始除く）までに学校給食喫食内容変更届を提出する必要があります。

- 食物アレルギー等により学校給食の全部を停止、牛乳停止または牛乳のみの提供となる場合
- 停止していた給食を再開する場合
- 傷病等により、学校給食を実施する日において6日以上欠食する場合

※期限内に提出がない場合は、学校給食費の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、御承知おきください。

家庭・地域・学校の連携で 食育をより豊かなものに！

子どもたちが、食に対する知識を深めて、日常生活で実践していくためには、家庭と学校が連携して食育に取り組むことが大切になってきます。また、地域のよさを理解してもらうためには、地場産物を給食に取り入れたり、農家や地域の方々との交流を深めたりしていきます。



学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通じて行います。



教科等の時間
各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。



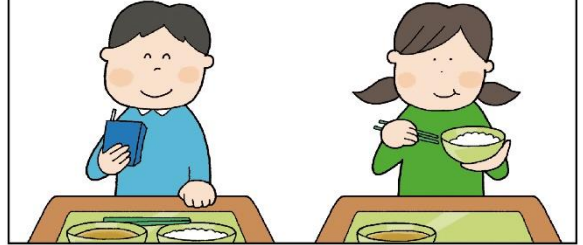
給食の時間
学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



個別的な相談指導
偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

給食が始まります

学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にあるみなさんの健やかな成長を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。ぜひご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



登校前に 毎日朝ごはん



★保護者のみなさまへ

こんにちは。栄養教諭の岡安 樹（いつき）です。学校給食が、宮原小学校の子どもたちにとって、学校に行く楽しみの一つになってもらえたら嬉しいです。今年度もよろしくお願ひいたします。



今年度も1年間
よろしくお願ひいたします



★お知らせ★

今年度も、(株)和三盆のスタッフ13名で安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、衛生管理に十分配慮し、心をこめて調理にあたりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。