



7月14日 月	子供パン	牛乳					子供パン							568				
	オムレツのバーベキューソース		オムレツ					三温糖	植物油			玉ねぎ	にんにく					
	ポテトサラダ							じゃがいも	ノンエックマヨネーズ	三温糖		玉ねぎ	きゅうり		人参	コーン		
	野菜スープ		ウインナー					じゃがいも	植物油			キャベツ しめじ	人参 小松菜		玉ねぎ	コーン		
7月15日 火	枝豆とコーンのご飯	牛乳					精白米					枝豆	コーン		592			
	ししゃもフライ		ししゃもフライ					植物油										
	トマ豚汁		豚肉	豆腐	みそ(赤)	みそ(白)	こんにゃく	植物油				ごぼう 長ねぎ	人参	トマト		大根		
	すいか												すいか					
7月16日 水	ターメリックライス	シヨア					精白米	オリーブ油						740				
	夏野菜カレー		豚肉	チーズ				じゃがいも	植物油	小麦粉	バター				なす 青ピーマン トマト(缶)	かぼちゃ セロリ アップルソース	玉ねぎ にんにく	人参 しょうが
	枝豆とコーンのサラダ							植物油	三温糖				枝豆 玉ねぎ		コーン	キャベツ	人参	
	お米de国産もものタルト							お米de国産もものタルト										

- ☆ 献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。  
 ☆ 料理の作り方や、加工食品の食材料等を知りたい場合は栄養教諭までお問い合わせください。

～7月の旬の食材・行事食～

- 1日：タイ料理  
 2日：旬の食材【とうもろこし】  
 3日：旬の食材【なす】  
 4日：旬の食材【なす】  
 7日：七夕献立  
 9日：郷土料理【沖縄県】  
 旬の食材【ゴーヤ】  
 10日：旬の食材【ゴーヤ】  
 16日：旬の食材【なす・かぼちゃ・ピーマン】

