



さいたま市立宮原小学校 学校だより



令和7年6月30日 第4号

学校教育目標

・たがいに努める子(やる気)・たがいにきたえる子(元気)・たがいに手をとる子(勇気)

元 気

井 上 雅 史

関東甲信越地方では、平年よりも数日遅い6月10日頃に梅雨入りをしました。梅雨といえば、しとしと降る雨の下で美しく咲く紫陽花とその葉の上にちょこんと乗ったカタツムリ…などというイメージはもう昔のことなのでしょう。梅雨に入った途端に酷暑続きで熱中症アラートが発令されたかと思えば、今度はじめじめと蒸し暑い日々が続く。地域によっては災害級の大雨も降っています。これでは体調を万全に保つのも一苦労かと思えます。皆様どうぞご自愛ください。

さて、夏休みまであと3週間ほどとなりました。待ち遠しく思っている子どもたちも多いと思います。学校では夏休みの前に、夏休みの生活についての指導をします。生活のこと、学習のこと交通安全のことなど内容は様々ですが、その一つに「規則正しい生活（早寝早起き）をしよう」という内容があります。

至極当たり前のことで、正しいことは誰もが分かっていると思います。そうは言っても、今の子どもたちは色々と忙しいですし、また、せつかくの夏休みなので、時間に縛られず夜更かしをしたいという気持ちもよく分かります。私も休みの日にはダラダラと過ごしたいという誘惑と毎回戦っています…。

先日、睡眠の大切さについて講演を聴く機会がありました。その中で子どもの睡眠時間や睡眠の質と身体の発育・脳の成長・学力・運動能力・感情の安定などとの関係性についての話がありました。しっかりと必要な時間を確保し質の良い睡眠がとれている子どもほど、いずれの面でも睡眠不足の子どもより好ましい結果が出ていることが研究の結果として明らかになっているそうです。規則正しい生活が大切なことは、科学的にも証明されています。

誰もが分かっているこのことを学校で繰り返し指導するのは、子どもたちの健やかな成長のためです。しかし、私はその他にもう一つ大切なねらいがあると考えています。それは子どもたちが自分の力で自分の生活をつくっていく力を身に付けるということです。

規則正しい生活を継続するためには、保護者の皆様のお力だけでなく、本人が意識して行動することが大切になります。健康を意識し規則正しい生活を自らの意思でやり続け習慣化していく。そういう行動をする力を身に付けていくことが、将来、自立した一人の人間として豊かな社会生活を送るためには必要だと思います。またこのことは、健康面の効果だけでなく、自分の夢に向かって努力を続ける力の基礎を育むことにもつながると思っています。

子どもたちが自らの意思で健康で豊かな生活をつくる力を身に付けていけるよう、これからも指導をしてまいります。今月もご理解ご支援の程、どうぞよろしく願いいたします。

5月30日(土)の学校説明会には、たくさんの皆様にお越しいただいてありがとうございました。また、座席が足りずご不便をおかけし申し訳ありませんでした。本校の学校教育目標と「やる気」「元気」「勇気」の三つの合言葉を保護者の皆様とも共有する機会をもてたこと、心より感謝いたします。

7・8月の主な行事予定と下校時刻

月	日	曜	行事	下校時刻
7	1	火	○3年交通安全教室 ○色覚検査(4年希望者)	1~2年: 14:25 3~6年: 15:15
	2	水	○委員会活動④ ○代表委員会 ○色覚検査(1年希望者)	1~4年: 14:40 5~6年: 15:40
	3	木	○図書ボランティア読み聞かせ(5年) ○色覚検査(1年希望者)	1~2年: 14:25 3~6年: 15:15
	4	金	○色覚再検査	1~3年: 14:40 4~6年: 15:30
	5	土		
	6	日	○いじめ防止の日	
	7	月	○オクレンジャー利用費口座振替日 ○かもがく14:45~16:45児童会室・体育館	1~6年: 14:40
	8	火	○個人面談① ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	9	水	○個人面談② ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	10	木	○個人面談③ ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	11	金	○個人面談④ ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	12	土	○かもがく9:00~11:00体育館	
	13	日		
	14	月	○個人面談⑤ ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	15	火	○個人面談⑥ ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	16	水	○給食終了日 ○通常日課4時間	1~6年: 13:40
	17	木	○朝なかよしレク(宮フェス①) ○通常日課3時間	1~6年: 11:50
	18	金	○1学期終業式 ○通常日課3時間	1~6年: 11:50
	19	土	○夏季休業日(~8月26日)	
	20	日	(宮原まつり)	
	21	月	海の日	
	22	火	○かもがく8:30~11:00児童会室	
	23	水	○かもがく8:30~11:00児童会室	
	24	木		
	25	金		
	26	土		
	27	日		
	28	月	○かもがく9:00~11:00中庭・体育館	
	29	火		
	30	水		
	31	木	○学校給食費口座振替(6月分)	
8	27	水	○2学期始業式 ○通常日課3時間	1~6年: 11:50
	28	木	○通常日課3時間 ○6年英検ESG(1・2校時) ○学校保健委員会(13:30~15:00音楽室1)	1~6年: 11:50
	29	金	○給食開始日 ○通常日課4時間	1~6年: 13:40

【御礼】5月31日学校公開日(学校説明会・引渡し訓練)

先日学校公開日では、雨の中にもかかわらず、多くの方に御来校いただきありがとうございました。教室での引渡し訓練につきましても、大きな混乱もなくスムーズに行うことができました。保護者の皆様の御協力に改めて感謝申し上げます。

体育館で実施した学校説明会では、500名を超える皆様に御参加いただきました。今後も「地域に根差した開かれた学校」に向けて努めてまいります。温かい御支援をお願いいたします。



6月の安全点検結果

異常はありませんでした

7月の生活目標

廊下は右側を静かに歩こう

欠席・遅刻連絡

午前8時10分までに送信してください。それ以降の連絡についても電話ではなく、こちらのQRコードまたはURLから送信をお願いします。

<https://forms.office.com/r/EKDnqplYQM>



お知らせとお願い

第1回学校運営協議会について

以下の皆様に、学校運営協議会委員を委嘱し、6月5日(木)に第1回の協議会を開催しました。

森下 佳代 様	宮原児童センター館長
飯島 徹夫 様	宮原公民館長
中山 和義 様	宮原地区自治会連合会副会長
清水 猛 様	鍛冶自治会長
井上 哲典 様	大宮交通安全協会宮原支部
嶋村 茂 様	宮原地区社会福祉協議会会長
清水 浩 様	近隣幼稚園・保育園代表
清水 ヨシ子 様	宮原地区民生委員・児童委員協議会長
白石 王恵 様	チャレンジスクール教室コーディネーター
佐藤 幸枝 様	主任児童委員
市川 牧香 様	宮原小学校PTA会長
青木 洋 様	宮原中学校学校地域連携コーディネーター
井上 雅史 様	宮原小学校長
長沼 幸男 様	宮原小学校学校地域連携コーディネーター

「子どもと地域の方が顔見知りになるために」について熟議しました。



あいさつなど、大人が子どもたちに積極的に声をかけることで、「自分に関心をもっている人がいる」ということを子どもたちが感じられるようにしていくことが大切ではないか。

地域で、肯定的な言葉かけを増やしていくこともよいのではないか。



自治会、子ども会、PTAが連携して行う地域のまつり等に、子どもたちが参加することで、触れ合う機会が広がってよいのではないか。

学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの健やかな成長をサポートできますよう、引き続き御支援をお願いいたします。

放課後の過ごし方について

行き帰りの安全面を考慮し、「宮原小みんなのやくそく」では、**学校に忘れ物を取りに来ない**ことになっています。(どうしても必要なものがある場合は、家の人と一緒に取りに来る)

また、**放課後の校庭利用は17時まで**としています。事件、事故防止の観点からも、改めて御家庭でも確認をお願いします。

学校給食費の口座振替日(納付期限)について

7月31日(木)に6月分給食費の口座振替があります。御対応よろしく申し上げます。

6月の教育活動の様子から

6年校外学習 6月9日

6年生が国会議事堂、科学技術館に行ってきました。見学や体験を通して、政治の仕組みや近未来の科学分野について学んできました。



4年ごみスクール 6月12日

4年生が、外部講師を招いて「ごみスクール」を実施しました。ごみのゆくえりサイクルの仕組みなど、生活に関わる大切なことを学びました。



かもがく「七夕飾り」

今年も、チャレンジスクール「かもがく」で七夕飾りを作りました。さんだんストリートに飾っています。



~あいさつの言葉交わしていますか~「おはよう・おやすみなさい」「いってきます・いってらっしゃい」「ただいま・おかえりなさい」