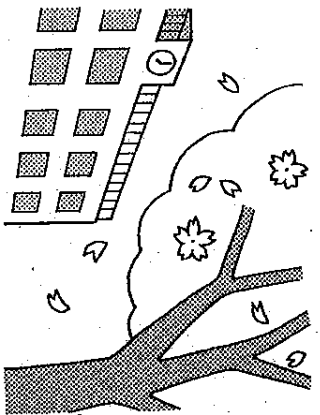


# 4月給食だより

平成28年4月8日  
さいたま市立宮原小学校

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。  
ご入学、ご進級を迎えたみなさま、ならびに保護者  
のみなさま、誠におめでとうございます。これから  
1年間、安心、安全でおいしい給食を通して、食に  
ついて一緒に考えていければと思います。



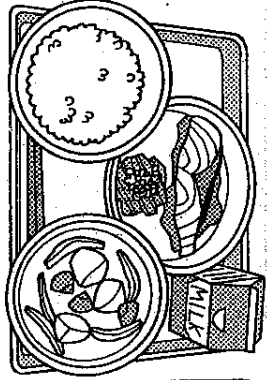
②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を送ることができると判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

## 学校給食の目標

〈学校給食法 第2条より〉

③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

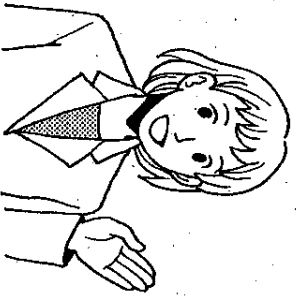
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

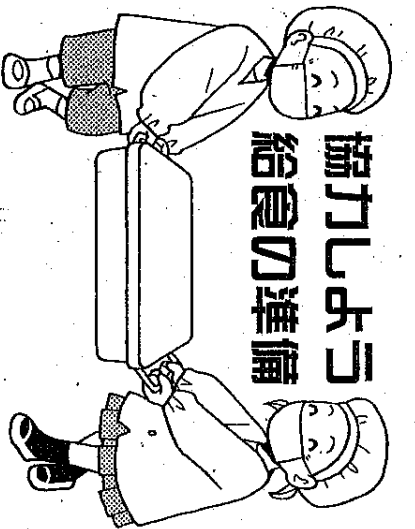
⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

## 給食を生きた教材として活用します

子どもたちの心身の成長を支える給食は、準備から後片づけまでの実践活動をくり返し行うことにより、望ましい食習慣や、食に関する実践力を身につけることができますようになります。

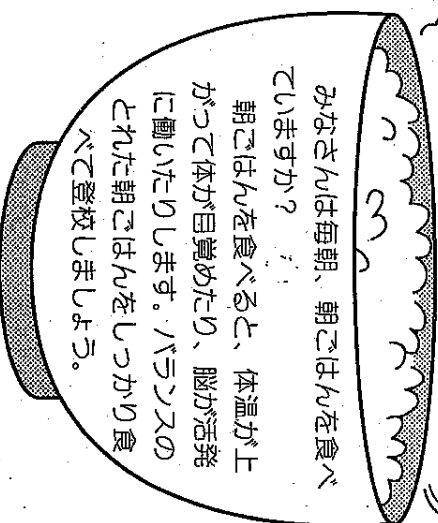


## 協力しよう 給食の準備



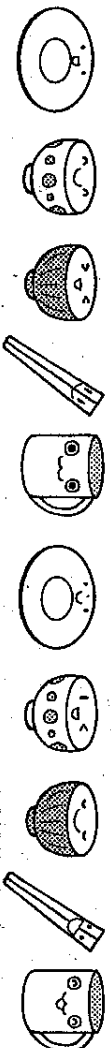
楽しい給食の時間をすごすためには、お互いに協力し合って食事の準備や後片づけをすることが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配膳など、思いやりや責任をもった行動が必要です。次に何をしたらよいかを考え、自主的に活動できるようにしましょう。

## 元気な1日は 朝ごはんから!



みなさんは毎朝、朝ごはんを食べていますか?

朝ごはんを食べると、体温が上がって体が目覚めたり、脳が活発に働いたりします。バラツスのとれた朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

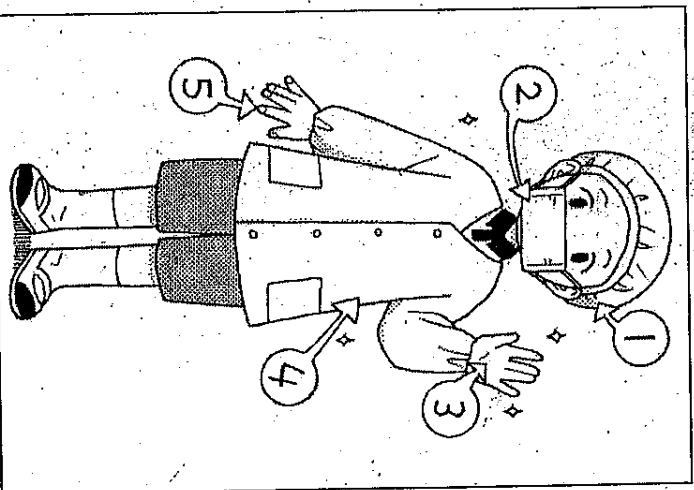


## 給食当番身じた<穴>うめクイズ

給食当番は、みんなが楽しく給食を食べるために責任をもって準備をしましょう。そのためには、まず、給食当番にふさわしい身じたくをすることが大切です。チエツクポイントの〇になっている部分に当てはまる文字を入れます。 (〇にはひらがなやカタカナが入ります)

### チエツクポイント

- ① ○○○○をきちんとしましましたか。
- ② ○○○を正しくつけていますか。
- ③ ○はきれいに洗いましたか。
- ④ 清潔な○○○○○○○○を着ていますか
- ⑤ ○○は短く切っておりますか。



㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺